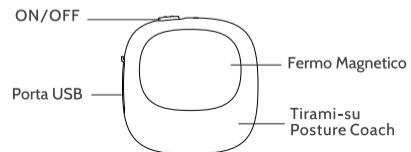


## Grazie!

Grazie per aver acquistato Tirami-su posture coach. Tirami-su è il primo dispositivo indossabile in grado di monitorare posizioni sedute ed erette. Tirami-su è stato realizzato per aiutare bambini e ragazzi a migliorare la propria postura durante lo studio o l'uso di computers, tablets, ecc. Benché realizzato appositamente per ragazzi, tutti possono indossarlo e beneficiare di una corretta postura.

## Contenuto della confezione

1. Tirami-su Posture Coach
2. Cavo USB
3. Fermo Magnetico
4. Manuale di Istruzioni
5. Certificato di Garanzia

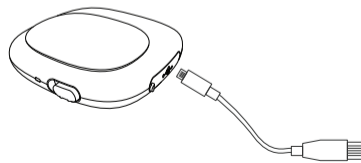


## Manuale di istruzioni

### 1 Carica il dispositivo

Inserisci il connettore USB nella porta USB del tuo computer o in un alimentatore USB. Connetti Tirami-su all'altra estremità del cavo USB. Una luce LED rossa indica che il dispositivo è correttamente in carica. A carica completata la luce LED diventa blu.

Per una carica completa della batteria occorrono circa 45 minuti. Una carica completa consente l'utilizzo di Tirami-su per circa un mese. Una luce LED rossa lampeggiante ti ricorderà di ricaricare Tirami-su.



### 2 Indossa il dispositivo

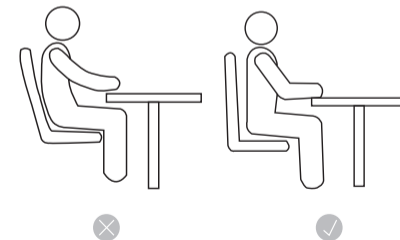
Accendi Tirami-su usando l'interruttore ON/OFF. Le luci rosse e blu lampeggeranno seguite da una breve vibrazione.

Indossa Tirami-su come indicato in figura, con il dispositivo posizionato sotto i tuoi indumenti e il fermo magnetico al di sopra dei tuoi indumenti. Raccomandiamo di positionare il prodotto di poco al disotto della clavicola.



### 3 Calibra il dispositivo

Assumi una posizione confortevole (testa alta e spalle dritte). Rimani nella posizione scelta per alcuni secondi fino a quando il prodotto vibrerà 2 volte. Le vibrazioni indicano che il dispositivo è allineato con la posizione da te scelta. Raccomandiamo di ripetere questa procedura diverse volte al giorno, specialmente nel caso in cui si cambia posizione.



## Vibrazioni per scorretta postura

Tirami-su comunica con te attraverso gentili vibrazioni. Nel momento in cui incurvi le spalle assumendo una postura scorretta, Tirami-su vibrerà per ricordarti di tornare nella postura corretta e ripeterà la vibrazione ogni 10 secondi fino a che non correggi la postura. Se Tirami-su continua a vibrare anche dopo aver assunto una posizione corretta, è necessario ricalibrare il dispositivo.

## Vibrazioni per inattività

Se Tirami-su vibra per 3 volte consecutive, ti sta ricordando che hai assunto la stessa posizione per più di 45 minuti. Ti consigliamo di prendere una pausa. Se non cambi posizione, Tirami-su te lo ricorderà solo per altre 4 volte, dopodiché ricomincerà il conto alla rovescia per i prossimi 45 minuti.

Domande? Contattaci all'indirizzo [www.isweo.com](http://www.isweo.com).